

Občerstvěte své tělo, mysl a duši v překrásném Podještědí. Ponořte se hlouběji do své jógové praxe a pronikněte do tajů ajurvédské kuchyně. Načerpejte novou sílu, radost a inspiraci pro každý den!

TÝDEN S JÓGOU A AJURVÉDSKOU KUCHYŇÍ

v Domě jógy v Hlavici

www.joga-hlavice.cz

s Lenkou Nezvalovou,
Lucií Königovou
a Martou Tovtovou

22. – 27. srpen 2011

CENA: 5.800 Kč

CENA ZAHRNUJE

Ubytování 5 nocí, dvě dvouhodinové lekce jógy denně, povídání o józe, lahodnou ajurvédskou stravu, dvě přednášky o zdravé stravě a životním stylu. Během pobytu budete mít možnost i osobních konzultací na míru s Martou Tovtovou. Veškeré kurzy a přednášky budou vedeny v českém jazyce.

REZERVACE A INFO

Prosím kontaktuje Ivanu Hrbáčkovou na lenkalucieyoga@gmail.com nebo 775 296 555.

PLATBA

Do 1. června 2011 prosíme o zaplacení zálohy 3.000 Kč, následně do 20. července 2011 o zaplacení doplatku 2.800 Kč. Po zaplacení doplatku je záloha nevratná. Storno pobytu 15 – 0 dní před začátkem je ve výši 100% celé částky.