

Jógová terapie - Svastha jóga program

V tomto intenzivním výukovém programu se naučíme základům tradiční jógy a ajurvedy v kombinaci s nejnovějšími poznatky vědy. Tento program jsme navrhli speciálně pro pokročilé studenty a učitele jógy, ale přínosný je také pro lidi z příbuzných oborů (fyzioterapeuti, lékaři, maséři, atd...)

Podrobně rozebereme jednotlivá témata, naučíme se základní léčebné postupy k tomu, abychom pomocí jógy mohli bezpečně léčit různé fyzické potíže a omezení. Cílem je naučit studenty okamžitě využívat získané znalosti při učení, hlavně při soukromých lekcích a konzultacích.

STRUKTURA PROGRAMU

Celý program je rozdělen do modulů, můžete se zúčastnit jen některých modulů, každý z nich je navržen tak, abyste ihned mohli nabyté znalosti používat. Po skončení každého modulu obdržíte certifikát, pokud absolvujete všechny moduly, obdržíte certifikát za celý program Jógové terapie.

UČITELÉ



Dr. Ganesh Mohan

Je lékařem vystudovaným jak v klasické medicíně, tak v tradičním systému ajurvedy. Jako syn A. G. a Indry Mohanových - přímých žáků Krišnamačaríji - se Ganesh zabývá jógou už od raného dětství. Žije v indickém Chennai a vyučuje po světě, působí jako poradce Mezinárodní asociace jógových terapeutů v USA a Austrálii. Více info na: www.svastha.com



Dr. Günter Niessen

Je vystudovaným ortopedem a chirurgem a ve své praxi léčí pacienty pomocí jógové terapie kombinované s klasickými postupy ortopedie. Specializuje se zejména na strukturální a funkční poruchy kosterně-svalového systému a během více než dvacetileté praxe vyvinul celostní přístup, který propojuje jógu, ortopedii a další disciplíny k vyřešení konkrétního problému.

Více informací: www.yogaundorthopaedie.de

Modul 1: Bedra, pánev a dolní končetiny

(Kosterně-svalový systém - 1. část)

Datum: 2. - 7. 9. 2011

Začátek: pátek 2. 9. ve 12:00

Konec: středa 7. 9. 15:00

Cena modulu 1:

13.250 Kč nebo 530 Euro před 10. 7. 2011

14.500 Kč nebo 580 Euro po 10. 7. 2011

(zahrnuje 50 hodin studia a tištěná skripta - pokud potřebujete stipendium, kontaktujte nás prosím)

Modul 2: Trup, krk a horní končetiny

(Kosterně-svalový systém - 1. část)

Modul 3, 4: Poruchy tělesných systémů

(např. diabetes, astma, hypertenze atd.)

Modul 5, 6: Jógová psychologie a otázky mysli

Modul 7: Dokončení a propojení modulů v jeden celek a esoterická témata

Data a ceny modulů 2 - 7 oznámíme později

Místo konání:

Akasha Yoga Studio

Letohradská 16, Praha 7

www.akasha.cz

Registrace: info@akasha.cz

Svastha
Yoga / Ayurveda

SVASTHA YOGA THERAPY PROGRAM

Building on the teachings of Krishnamacharya



In this professional program on yoga therapy, we aim to bring you the most effective aspects of traditional yoga and ayurveda combined with the discoveries of modern science.

We have designed this program especially for yoga teachers and advanced practitioners, but it should also be of interest to people from related fields.

Specific guidelines for different conditions and general treatment principles will be detailed, empowering you to safely and effectively address disabilities and ill-health through yoga.

The goal is to enable participants to integrate newly acquired knowledge immediately in their teaching, particularly in private sessions.

PROGRAM STRUCTURE

The entire yoga therapy program is divided into compact, intensive modules with a flexible structure.

Each module may be attended independently and every module aims to help you immediately begin applying what you have learned.

Certificates will be given for each module. The entire therapy certification can be gained by attending all the modules.

Module 1: Low Back, Pelvis & Lower Limb (Musculoskeletal System, Part 1)

Dates: 2 - 7 September 2011

Start: 2 September, Friday at 12:00 am
Finish: 7 September, Wednesday at 3:00 pm

Module 1 price:
EUR 530 (CZK 13.250) before July 10th
EUR 580 (CZK 14.500) after July 10th

(includes 50 hours of study and printed material,
contact us for special rates if you need scholarship)

Module 2: Upper Back, Neck & Upper Limb
(Musculoskeletal System, Part 2)

Module 3, 4: Disorders of other body systems
(e.g. diabetes, asthma, hypertension etc)

Module 5, 6: Yoga psychology and issues of the mind

Module 7: Completion, integration, esoteric yoga topics

Future modules to follow.

Dates and price of Modules 2 - 7 to be announced



Venue:

Akasha Yoga Studio
Letohradská 16, Praha 7
www.akasha.cz

Registration: info@akasha.cz



TEACHERS:

Dr. Ganesh Mohan

Is a physician trained in both conventional medicine and ayurveda. He is the son of A. G. Mohan who was a personal student of Krishnamacharya for 18 years from 1971 to 1989, and Indra Mohan who has been teaching yoga for 35 years. Ganesh started practicing yoga in the tradition of Krishnamacharya under his parents' guidance as a child. He is well-versed in related traditional studies such as yoga philosophy and Vedic chanting. Ganesh lives in Chennai, India. He teaches workshops and intensives on various aspects of yoga at several international locations. He is an advisor to the International Association of Yoga Therapists in the USA and the Australian Association of Yoga Therapists. www.svastha.com



Dr. Günter Niessen

Is a specialist in orthopedic and trauma surgery with an outpatient practice in Berlin. He is treating his patients with yoga therapy combined with classical orthopedic tools. He has an extensive background in dealing with structural and functional disorders of the musculoskeletal system. His previous training includes physical therapy, chiropractic, sports medicine, manual medicine, neural therapy and acupuncture. He has been practicing yoga for over a decade, and is a yoga teacher registered with the BDY/EYU. Over the last 20 years, he has worked with thousands of patients suffering from various musculoskeletal issues, considering their problems from a holistic perspective and employing a multidisciplinary approach to find solutions. www.yogaundorthopaedie.de